



Zumba for Seniors

Wednesday, January 21
1:00-2:00pm

Japanese Language School
11199 Geil Street
Castroville, CA 95012



Scan the QR Code for more
information and to register, or visit
SalinasValleyHealth.com/Zumba

Join us for a FREE Zumba for Seniors class!*

Stay active and energized with a gentle and upbeat session designed especially for seniors. Enjoy easy follow along movements in a warm and welcoming space. Bring a friend and make wellness part of your day!

** This is a gentle paced class for Seniors.*





Zumba para Personas Mayores

Miércoles, 21 de Enero
1:00-2:00pm

Japanese Language School
11199 Geil Street
Castroville, CA 95012



Para más información o para registrarte
escanea el código QR, o visita
SalinasValleyHealth.com/Zumba

**¡Acompáñenos en una clase GRATUITA
de Zumba para adultos mayores!***

Mantente activo y lleno de energía con una sesión suave y animada diseñada especialmente para adultos mayores. Disfruta de movimientos fáciles de seguir en un ambiente amigable y cómodo. Invita a un amigo y haz el bienestar parte de tu día!

** Esta es una clase de ritmo suave para personas mayores.*



 **Salinas Valley**
HEALTH

PROYECTO
Vive Bien