



Free Zumba Classes

Class Led by:

Martha Grimes

Certified Zumba Instructor

Join us for **FREE** community Zumba classes!

Registration is highly recommended -
walk-ins are also welcome.

For more information, please contact the
Health Promotion Department at
HealthPromotion@SalinasValleyHealth.com
or **831-759-1890**.

Open to ages 16 and above.



**Scan the QR Code
for more information
and to register**

Mondays, 6:00-7:00pm

October 6 and 13

November 3 and 10

December 1 and 8

**Taylor Farms Family Health
& Wellness Center
Community Room**

850 5th Street
Gonzales, CA 93926

Thursdays, 6:00-7:00pm

October 2 and 9

November 6 and 13

December 4 and 11

Salinas Community School

615 Leslie Drive
Salinas, CA 93906

Fridays, 6:15-7:15pm

October 3 and 10

November 7 and 14

December 5 and 12

Boys & Girls Club Salinas

85 Maryal Drive
Salinas, CA 93906



Clases de Zumba Gratuitas

Clase dirigida por:

Martha Grimes

Instructora Certificada de Zumba

¡Acompáñenos en nuestras clases comunitarias GRATUITAS de Zumba!

Recomendamos que se registre - personas sin cita también son bienvenidas. Para más información, envíe un correo electrónico a nuestro departamento de Health Promotion **HealthPromotion@SalinasValleyHealth.com** o llámé al **831-759-1890**.

Abierto a mayores de 16 años.



**Escanea el código QR
para más información
y para registrarte**

Lunes, 6:00-7:00pm
6 y 13 de octubre
3 y 10 de noviembre
1 y 8 de diciembre

**Taylor Farms Family Health
& Wellness Center
Community Room**
850 5th Street
Gonzales, CA 93926

Jueves, 6:00-7:00pm
2 y 9 de octubre
6 y 13 de noviembre
4 y 11 de diciembre

Salinas Community School
615 Leslie Drive
Salinas, CA 93906

Viernes, 6:15-7:15pm
3 y 10 de octubre
7 y 14 de noviembre
5 y 12 de diciembre

Boys & Girls Club Salinas
85 Maryal Drive
Salinas, CA 93906