

Free Zumba Classes

Class Led by:

Martha Grimes

Certified Zumba Instructor

Join us for **FREE** community Zumba classes!

Registration is highly recommended -
walk-ins are also welcome.

For more information, please contact the
Health Promotion Department at
HealthPromotion@SalinasValleyHealth.com
or **831-759-1890**.

Open to ages 16 and above.



**Scan the QR Code
for more information
and to register**

Mondays, 6:00-7:00pm
April 7 and 14
May 12 and 19
June 2 and 9

**Taylor Farms Family Health
& Wellness Center**
Community Room
850 5th Street
Gonzales, CA 93926

Fridays, 6:15-7:15pm
April 4 and 11
May 2 and 9
June 6 and 13

Boys & Girls Club Salinas
85 Maryal Drive
Salinas, CA 93906

Clases de Zumba Gratuitas

Clase dirigida por:

Martha Grimes

Instructora Certificada de Zumba

¡Acompáñenos en nuestras clases comunitarias GRATUITAS de Zumba!

Recomendamos que se registre - personas sin cita también son bienvenidas. Para más información, envíe un correo electrónico a nuestro Health Promotion Department al **HealthPromotion@SalinasValleyHealth.com** o llámé al **831-759-1890**.

Abierto a mayores de 16 años.



**Escanea el código QR
para más información
y para registrarte**

Lunes, 6:00-7:00pm

**7 y 14 de abril
12 y 19 de mayo
2 y 9 de junio**

**Taylor Farms Family Health
& Wellness Center
Salón Comunitario
850 5th Street
Gonzales, CA 93926**

Viernes, 6:15-7:15pm

**4 y 11 de abril
2 y 9 de mayo
6 y 13 de junio**

**Boys & Girls Club Salinas
85 Maryal Drive
Salinas, CA 93906**