



Free Zumba Classes

Class Led by:

Martha Grimes

Certified Zumba Instructor

Join us for **FREE** community Zumba classes!

Registration is highly recommended -
walk-ins are also welcome.

For more information, please contact the
Health Promotion Department at
HealthPromotion@SalinasValleyHealth.com
or **831-759-1890**.

Open to ages 16 and above.



**Scan the QR Code
for more information
and to register**

SalinasValleyHealth.com/zumba

Mondays, 6:00pm-7:00pm

October 19 & 26

November 9 & 16

December 7 & 14

**Taylor Farms Family Health
& Wellness Center
Community Room**

850 5th Street
Gonzales, CA 93926

Fridays, 6:15pm-7:15pm

October 23 & 30

November 13 & 20

December 4 & 11

Boys & Girls Club Salinas

85 Maryal Drive
Salinas, CA 93906



Clases de Zumba Gratuitas

Clase dirigida por:

Martha Grimes

Instructora Certificada de Zumba

¡Acompáñenos en nuestras clases comunitarias GRATUITAS de Zumba!

Recomendamos que se registre - personas sin cita también son bienvenidas. Para más información, envíe un correo electrónico a nuestro departamento de Health Promotion **HealthPromotion@SalinasValleyHealth.com** o llámé al **831-759-1890**.

Abierto a mayores de 16 años.



**Escanea el código QR
para más información
y para registrarse**

**Lunes, 6:00pm-7:00pm
19 y 26 de Octubre
9 y 16 de Noviembre
7 y 14 de Diciembre**

**Taylor Farms Family Health
& Wellness Center
Salón Comunitario
850 5th Street
Gonzales, CA 93926**

**Viernes, 6:15pm-7:15pm
23 y 30 de Octubre
13 y 20 de Noviembre
4 y 11 de Diciembre**

**Boys & Girls Club Salinas
85 Maryal Drive
Salinas, CA 93906**

SalinasValleyHealth.com/zumba

 **Salinas Valley
HEALTH**