

# El Uso Adecuado de Antibióticos

## Proteja su salud



### ¿Qué son los antibióticos?

Los antibióticos son medicamentos que combaten las infecciones causadas por bacterias. No funcionan contra infecciones virales como la gripe o el resfriado común.

### ¿Por qué es importante utilizarlos correctamente?

- **El uso incorrecto puede provocar resistencia:**  
Cuando se utilizan antibióticos innecesariamente o no se siguen las instrucciones del médico, las bacterias pueden volverse más fuertes y más difíciles de tratar.
- **Esto puede afectar su salud y la de su familia:**  
La resistencia a los antibióticos significa que las infecciones comunes serán más difíciles de curar en el futuro.
- **Riesgo de efectos secundarios:**  
Tomar antibióticos sin necesidad puede provocar reacciones adversas o alergias.

### ¿Cuándo se deben utilizar antibióticos?

- **Los antibióticos deben utilizarse únicamente en caso de infecciones** confirmadas por un profesional de la salud.
- **No se deben utilizar antibióticos para la gripe o el resfriado común**, que generalmente son causados por virus.

### ¿Qué hacer si tiene acceso a antibióticos sin receta?

- **No debe automedicarse.** Siempre consulte a un médico o farmacéutico antes de tomar antibióticos.
- **No comparta antibióticos** con familiares o amigos.
- **No guarde los antibióticos sobrantes** para usarlos después.

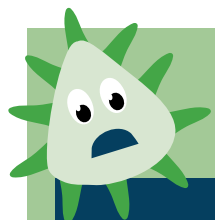
### ¿Cuáles son algunos consejos para el uso seguro de antibióticos?

- Siga las instrucciones de su médico; tómelos exactamente como se los recetaron.
- Complete todo el tratamiento, incluso si se siente mejor antes de terminar la receta.
- No insista en tomar antibióticos si su médico le dice que no los necesita.

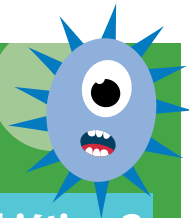
### ¿Cómo puedo proteger mi salud y mi comunidad?

- El uso responsable de antibióticos ayuda a mantener estos medicamentos efectivos para todos.

Para obtener más información sobre las recetas y el uso de antibióticos, visite [www.cdc.gov/antibiotic-use](http://www.cdc.gov/antibiotic-use) o llame al 1-800-CDC-INFO.



# ¿Ayudarán los antibióticos?



Infección Común	Bacterias o Virus	¿Se Necesitan Antibióticos?
Faringitis Estreptocócica	Bacteria	Sí
Infecciones del Tracto Urinario	Bacteria	Sí
Absceso	Bacteria	Sí
Infecciones de Oído	Cualquiera	Tal vez
Neumonía	Cualquiera	Tal vez
Resfriado Común (Secreción Nasal, Tos)	Virus	No
Dolor de Garganta que no se debe a Estreptococos	Virus	No
Resfriado de Pecho (Bronquitis)	Virus	No
Bronquiolitis	Virus	No
Gripe Estomacal	Virus	No

## Tenga cuidado con los antibióticos

Los antibióticos salvan vidas, pero no siempre son la solución cuando se está enfermo.

1. Los antibióticos son medicamentos que combaten ciertas infecciones causadas **por bacterias**. No funcionan contra infecciones virales como la gripe o el resfriado común.
2. Tomar antibióticos cuando usted tiene una infección viral no hará que se sienta mejor.
3. Los efectos secundarios pueden ocurrir en cualquier momento cuando se utilizan antibióticos. Sin embargo, cuando se necesitan antibióticos, los beneficios superan los riesgos de los efectos secundarios.
4. Cuando se utilizan antibióticos, pueden generar resistencia a los mismos. La resistencia a los antibióticos se produce cuando gérmenes como bacterias y hongos desarrollan la capacidad de derrotar a los medicamentos diseñados para matarlos.
5. Si usted necesita antibióticos, tómelos exactamente como se los recetaron. **Nunca guarde sus antibióticos para usarlos más tarde ni los comparta con familiares o amigos.**
6. Manténgase saludable: lávese las manos, cúbrase al toser y vacúnese, por ejemplo, contra la gripe.

## Los hechos sobre los antibióticos:

- Cuando un paciente necesita antibióticos, los beneficios superan los riesgos de efectos secundarios o resistencia a los antibióticos.
- Cuando los antibióticos no son necesarios, no le ayudarán y los efectos secundarios podrían causarle daño.
- Los antibióticos no funcionan contra los virus.
- Los antibióticos solo son necesarios para tratar ciertas infecciones causadas por bacterias.
- Tomar antibióticos crea bacterias resistentes. La resistencia a los antibióticos se produce cuando las bacterias ya no responden a los medicamentos diseñados para matarlas.
- Si necesita antibióticos, tómelos exactamente como se los recetaron.
- Hable con su médico si tiene alguna pregunta sobre sus antibióticos o si desarrolla algún efecto secundario.

Para obtener más información sobre las recetas y el uso de antibióticos, visite [www.cdc.gov/antibiotic-use](http://www.cdc.gov/antibiotic-use) o llame al 1-800-CDC-INFO.