



Free Zumba Classes

Class Led by:
Martha Grimes
Certified Zumba Instructor

Join us for **FREE** community Zumba classes!

Registration is highly recommended - walk-ins are also welcome. For more information, please contact the Health Promotion Department at HealthPromotion@SalinasValleyHealth.com or **831-759-1890**.

Open to ages 16 and above.

Mondays, 6:00-7:00pm
April 13 and 20
May 4 and 11
June 1 and 8
Taylor Farms Family Health & Wellness Center Community Room
850 5th Street
Gonzales, CA 93926

Fridays, 6:15-7:15pm
April 10 and 17
May 1 and 8
June 12 and 26
Boys & Girls Club Salinas
85 Maryal Drive
Salinas, CA 93906

Wednesday, 1:00-2:00pm
April 15
Los Abuelitos Apartments
528 East Market Street
Salinas, CA 93905

Thursday, 10:00-11:00am
May 14
Sanborn Community Center
920 Acosta Plaza
Salinas, CA 93905



Scan the QR Code for more information and to register



Clases de Zumba Gratuitas

Clase dirigida por:
Martha Grimes
Instructora Certificada de Zumba

¡Acompáñenos en nuestras clases comunitarias GRATUITAS de Zumba!

Recomendamos que se registre - personas sin cita también son bienvenidas. Para más información, envíe un correo electrónico a nuestro departamento de Health Promotion HealthPromotion@SalinasValleyHealth.com o llame al **831-759-1890**.

Abierto a mayores de 16 años.



Escanea el código QR
para más información
y para registrarte

Lunes, 6:00-7:00pm
13 y 20 de Abril
4 y 11 de Mayo
1 y 8 de Junio

**Taylor Farms Family Health
& Wellness Center**
Salón Comunitario
850 5th Street
Gonzales, CA 93926

Viernes, 6:15-7:15pm
10 y 17 de Abril
1 y 8 de Mayo
12 y 26 de Junio

Boys & Girls Club Salinas
85 Maryal Drive
Salinas, CA 93906

Miércoles, 1:00-2:00pm
15 de Abril

Los Abuelitos Apartments
528 East Market Street
Salinas, CA 93905

Jueves, 10:00-11:00am
14 de Mayo

Sanborn Community Center
920 Acosta Plaza
Salinas, CA 93905