

Take a Step Toward Better Health

Salinas Valley Health invites you to join our physicians and healthcare providers on a monthly walk and talk that will inspire and inform. Let our unique health and wellness programs connect you with your best life.



Dolores Peña, MD
Family Medicine

Topic:

Nutrition: Food Is
Medicine

When:

Saturday, July 12
9:00-10:00am

Where:

Taylor Farms Family
Health & Wellness Center
850 5th Street, Gonzales

For more information and to reserve your spot, call
our Health Promotion Department at **831-759-1890**
or visit SalinasValleyHealth.com/walkwithadoc

De un Paso Hacia una Mejor Salud

Salinas Valley Health le invita a que se una a nuestros médicos y proveedores de salud una vez por mes en una caminata que le informara e inspirara. Deje que nuestros programas de salud y bien estar le ayuden a vivir una vida mejor.



Dolores Peña, MD
Medicina Familiar

Tema:

Nutrición: Comida
es Medicina

Fecha:

Sábado 12 de julio
9:00-10:00am

Lugar:

Taylor Farms Family
Health & Wellness Center
850 5th Street, Gonzales

Para más información y para reservar su puesto, llame a nuestro departamento Health Promotion al **831-759-1890** o visite SalinasValleyHealth.com/walkwithadoc