

Take a Step Toward Better Health

Salinas Valley Health invites you to join our physicians and healthcare providers on a monthly walk and talk that will inspire and inform. Let our unique health and wellness programs connect you with your best life.



Nicolas Kissell, MD

Endocrinology, Diabetes and Metabolism
Internal Medicine

Topic:

Diabetes
Awareness Month

When:

Saturday, November 8
9:00-10:00am

Where:

Fort Ord National Monument
Badger Hills Trailhead
(Across Highway 68 from Toro Café)

For more information and to reserve your spot,
call our Health Promotion Department at **831-759-1890**
or visit SalinasValleyHealth.com/walkwithadoc

De un Paso Hacia una Mejor Salud

Salinas Valley Health le invita a unirse a nuestros médicos y profesionales de la salud en una caminata y charla mensual que le inspirará e informará. Permita que nuestros programas únicos de salud y bienestar le ayuden a conectarse con su mejor vida.



Nicolas Kissell, MD

Endocrinología, Diabetes y Metabolismo
Medicina interna

Tema:

Mes de
concientización
sobre la diabetes

Fecha:

Sábado 8 de
noviembre
9:00-10:00am

Lugar:

Monumento Nacional de Fort Ord
Sendero Badger Hills
(Cruzando la Carretera 68 desde Toro Café)

Para más información y reservar su lugar, llame a nuestro
Departamento de Promoción de la Salud al **831-759-1890**
o visite **SalinasValleyHealth.com/walkwithadoc**