



Take a Step Toward Better Health

Salinas Valley Health invites you to join our physicians and healthcare providers on a monthly walk and talk that will inspire and inform. Let our unique health and wellness programs connect you with your best life.



Marta Pellett, MS, RD, CDCES

Registered Dietitian

Certified Diabetes Care Education Specialist

Topic:

Diabetes
Nutrition Basics

When:

Saturday, May 16
9:00-10:00am

Where:

Fort Ord National Monument
Badger Hills Trailhead
(Across Highway 68 from Toro Café)

For more information and to reserve your spot,
call our Health Promotion Department at **831-759-1890**
or visit SalinasValleyHealth.com/walkwithadoc



De un Paso Hacia Una Mejor Salud

Salinas Valley Health le invita a unirse a nuestros médicos y profesionales de la salud en una caminata y charla mensual que le inspirará e informará. Permita que nuestros programas únicos de salud y bienestar le ayuden a conectarse con su mejor vida.



Marta Pellett, MS, RD, CDCES

Dietista Registrada, Especialista Certificada en Educación y Cuidado de la Diabetes

Tema:

Conceptos
Básicos de
Nutrición para
la Diabetes

Fecha:

Sábado
16 de Mayo
9:00-10:00am

Lugar:

Fort Ord National Monument
Badger Hills Trailhead
(Al otro lado de la Carretera 68 desde Toro Café)

Para más información y para reservar su lugar, llame a nuestro Departamento de Promoción de la Salud al **831-759-1890** o visite SalinasValleyHealth.com/walkwithadoc